



2016 Napközi Erzsébet-tábor

## Programterv táblázat kitöltési útmutató

A Napközi Erzsébet-tábor programterv táblázat elkészítéséhez

Kedves Tábor szervező!

Jelen dokumentum az őszi Napközi Erzsébet-tábor programjának megtervezését szolgálja. A táborokat a 2016/17-es tanév őszi szünetében lehet megszervezni. A táborok minden esetben november 2-4 közt futhatnak, 3 napon keresztül. A sikeres pályázat egyik fontos feltétele a tábortervek elkészítése. Szeretnénk, ha minden egyes Napközi Erzsébet-tábor minőségi időtöltést nyújtana a gyermekek számára, ahol nem csak jól érzik magukat, de fejlődnek is. A jó tábor alapja az igényes tervezés, ezért elkészítettünk két dokumentumot, melyek nagyban megkönnyítik a táborok tervezését és egyben a beérkező pályázatok hatékony elbírálását.

Az első dokumentum a **'Programterv táblázat'**, aminek a kitöltését ebben az útmutatóban írjuk le részletesen. A második **'Programterv táblázat –minták'** dokumentumban pedig 5 mintaprogram táblázatot talál. A táblázat tartalmát szabadon használva, saját ötleteit beépítve készítheti el egyedi tábortervét.

A dokumentum szerkezete zárt, ezért kérjük, formailag ne változtasson rajta!

**A visszaküldött táblázatokat automata rendszer fogadja be, és továbbítja szakmai ellenőrzésre. Ha változtat a formátumon, új cellákat hoz létre, vagy nem a megadott opciók közül választ, a rendszer hibát fog észlelni, és azonnal visszaküldi a táblát. Ezért kérjük, figyelmesen olvassák el ezt az egyszerű, magyarázatokat tartalmazó tájékoztatót!**

Ez a táblázat segítség mind önöknek, mind nekünk.

Segít abban, hogy:

- lássa, melyek azok a tematikus elemek, melyek szerepelhetnek a tábor programjában.
- a tábor heti időbeosztását könnyedén megtervezhesse
- a szervező csapat ezt használva gördülékenyebbé tegye a napi szervezést
- mi is megtervezhessük, hogy melyik napokon látogatunk el a táborba

## I. Táblázat megnyitása – Címsorok magyarázata

A halvány narancssárga területben láthatja, hogy majdnem minden sor címe csillagozva van. Ezeknek jelentését, lent a citromsárga részben részletezzük. Kérjük, olvassa el figyelmesen ezeket! Ha az egeret a mező fölé tartja, vagy rákattint, akkor ott is kiírja a rövid útmutatót.



### Napközi Erzsébet-tábor

Komplex élménytábor

Fenntartó neve: \_\_\_\_\_  
 Fenntartó címe: \_\_\_\_\_  
 Megvalósító intézmény: \_\_\_\_\_  
 Megvalósító intézmény Címe: \_\_\_\_\_  
 Tábor helyszínének megnevezése: \_\_\_\_\_  
 Tábor helyszínének címe: \_\_\_\_\_  
 Táborvezető neve: \_\_\_\_\_  
 Táborvezető telefonszáma: \_\_\_\_\_  
 Gyermek létszám: \_\_\_\_\_

IDŐPONT	PROGRAMSÁV *	CSOPORTOK SZÁMA **	PROGRAM TEMATIKA ***	PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE	PROGRAMOK RÖVID LEÍRÁSA (max. 300 karakter) ****	PROGRAM HELYSZÍNE *****
S Z E R D A	Érkezés					
	Reggeli					
	Program					
	Tízórai					
	Program					
	Ebéd					
	Program					
	Uzsonna					
C S Ü T Ö R T Ö K	Program					
	Napzárás					
	Érkezés					
	Reggeli					
	Program					
	Tízórai					
	Program					
	Ebéd					
P É N T E K	Program					
	Uzsonna					
	Program					
	Napzárás					
	Érkezés					
	Reggeli					
	Program					
	Tízórai					

\* A pirossal jelölt cellák a napi kötelező négy étkezést, valamint a tábori nap kezdetét és végét jelölik, a kék cellák a programokkal kapcsolatos információkat


\*\* Párnuzamos programok esetén a legördülő lista segítségével adja meg a csoportok számát!

\*\*\* Párnuzamos programok esetén a cella sarkában lévő nyílra kattintva a legördülő lista segítségével több kapcsolódó tematikákat is megjelölhet. A programhétben mind a hat tematikának kötelezően szerepelnie kell!

\*\*\*\* Írja le a program rövid tartalmát, amennyiben azt a Programok Megnevezése mező nem jelöli egyértelműen.


\*\*\*\*\* Jelölje meg a gyerekek tartózkodási helyét az adott programsávban!

## II. Adatok kitöltése

 <b>ERZSÉBET</b> TÁBOR	Fentartó neve:	
	Fentartó címe:	
	Megvalósító intézmény:	
	Megvalósító intézmény Címe:	
	Tábor helyszínének megnevezése:	
	Tábor helyszínének címe:	
	Táborvezető neve:	
	Táborvezető telefonszáma:	
	Turnus:	
	Gyermek létszám:	

### Napközi Erzsébet-tábor

#### Komplex élménytábor

 <b>ERZSÉBET</b> TÁBOR	Fentartó neve:	Kaposvár-Sántos Szociális és Gyermekjóléti Intézményfenntartó Társulás
	Fentartó címe:	7400 Kaposvár Kossuth Tér 1.
	Megvalósító intézmény:	SzocioNet Családsegítő és Gyermekjóléti Központ
	Megvalósító intézmény Címe:	Kaposvár, Fűredi u. 65, 7400
	Tábor helyszínének megnevezése:	SzocioNet Családsegítő és Gyermekjóléti Központ épülete és udvara
	Tábor helyszínének címe:	Kaposvár, Fűredi u. 65, 7400
	Táborvezető neve:	Tábor Áron
	Táborvezető telefonszáma:	123456789
	Turnus:	III. turnus: 2016. augusztus 1. - 2016. augusztus 5.
	Gyermek létszám:	40

### Napközi Erzsébet-tábor

#### Komplex élménytábor

Kérjük fenntartónak azt adják meg, akit az online feltöltésben is megadtak! KLIK-es iskolák esetében ezek a Tankerületi központok. A tábor helyszínét akkor is meg kell adni, ha az megegyezik a megvalósító intézményével!

A **GYERMEK LÉTSZÁM** mezőben a rendszer csak 20 és 150 közötti létszámokat fogad el. A végső létszámnál figyeljen arra, hogy minden 10 gyermekre 1 felnőtt kísérő jusson!

## III. Egy nap megtervezése

	IDŐPONT	PROGRAMSÁV *	CSOPORTOK SZÁMA **	PROGRAM TEMATIKA ***	PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE	PROGRAMOK RÖVID LEÍRÁSA (max. 300 karakter) ****	PROGRAM HELYSZÍNE *****
H É T F Ő		Érkezés					
		Reggeli					
		Program					
		Tízórai					
		Program					
		Ebéd					
		Program					
		Uzsonna					
		Program					
		Napzárás					



	IDŐPONT	PROGRAMSÁV *	CSOPORTOK SZÁMA **	PROGRAM TEMATIKA ***	PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE	PROGRAMOK RÖVID LEÍRÁSA (max. 300 karakter) ****	PROGRAM HELYSZÍNE *****
H É T F Ő	8:00	Érkezés		önismeret, közösségépítés,			
	8:30	Reggeli			Ismerkedős, fejlesztő drámajátékok	Amokolás, beszélgetés napja Cél: Alkalmazkodás fejlesztése (beszédfejlesztés, kommunikáció, gondolkodás, memória, figyelem), önismeret fejlesztés, közösségépítő játékokkal 3 óra önálló felkészülés a csapatok bemutatkozására	Tábor területén
	9:00	Program	2		Csapatmunka		
	10:00	Tízórai					
	10:30	Program					
	12:00	Ebéd			sport, egészséges életmód		
	13:00 - 15:30	Program		önismeret, közösségépítés,	A csapatok bemutatkozása	- Képzés - Csapatok köztársasági versenye	
	15:30	Uzsonna	2		Csapatverseny,	- Képzés játéka - Szépművészet	Tábor területén
	13:00 - 15:30	Program			Ügyességi játékok		
	16:00	Napzárás					

1. Az **IDŐBEOSZTÁST** önre bízunk. Fontos, hogy a napi négyszeri étkezést egyenletesen ossza el.
2. A **PROGRAMSÁV** egy előre megadott ütemezés, támpont, amihez érdemes igazodni. Ezt az oszlopot nem kell szerkeszteni. A kék színű 'Program' elnevezésű sorok melletti mezőkben a **délelőtti** és **délutáni** programsáv tevékenységeit kell részletezni (a tevékenységek száma tetszőleges, lásd később).

	IDŐPONT	PROGRAMSÁV *	CSOPORTOK SZÁMA **	PROGRAM TEMATIKA ***	PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE	PROGRAMOK RÖVID LEÍRÁSA (max. 300 karakter) ****	PROGRAM HELYSZÍNE *****
H É T F Ő	8:00	Érkezés	2		DÉLELŐTT		
	8:30	Reggeli					
	9:00	Program					
	10:00	Tízórai					
	10:30	Program					
	12:00	Ebéd					
	13:00 - 15:30	Program	2		DÉLUTÁN		
	15:30	Uzsonna					
	13:00 - 15:30	Program					
	16:00	Napzárás					

3. A **CSOPORTOK SZÁMÁT** is listából választhatja ki. Ez akkor fontos, ha párhuzamosan több helyen, különböző programok zajlanak. Értelemszerűen a „PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE” mezőbe annyi tevékenységet kell beírni, ahány csoportot itt megjelölt. Egy programon belüli csoportbontást nem kell feltüntetni. A délelőttöt és a délutánt akkor is külön fel kell vezetni, ha az megegyzik.

	IDŐPONT	PROGRAMSÁV *	CSOPORTOK SZÁMA **	PROGRAM TEMATIKA ***	PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE	PROGRAMOK RÖVID LEÍRÁSA (max. 300 karakter) ****	PROGRAM HELYSZÍNE *****
H É T F Ő	8:00	Érkezés	2				
	8:30	Reggeli					
	9:00	Program					
	10:00	Tízórai					
	10:30	Program					
	12:00	Ebéd					
	13:00	2	2				
	13:00	2					
	13:00	5					
	13:00	6					
	13:00	6					
	13:00	18					

4. Külön sorokban ugyancsak az előre megadott listából válasszon annyi **PROGRAM TEMATIKÁT**, ahány kapcsolódik a különféle foglalkozásokhoz (pl. ügyességi vetélkedő: sport, közösségépítés)! Fontos, hogy a tábor folyamán a **külső buszos kirándulást** építse be a programba. Ezen felül **minimum két választható programtematika** is jelenjen meg a táblázatban. A különféle tematikák, különféle szint vesznek fel, ezzel is segítve, hogy lássuk, mennyire „színes” a tábor. Itt is külön kell jelölni a délelőttöt és a délutánt.

	IDŐPONT	PROGRAMSÁV *	CSOPORTOK SZÁMA **	PROGRAM TEMATIKA ***	PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE	PROGRAMOK RÖVID LEÍRÁSA (max. 300 karakter) ****	PROGRAM HELYSZÍNE *****
H É T F Ő	8:00	Érkezés	2	művészeti nevelés, kulturális örökségeink			
	8:30	Reggeli					
	9:00	Program					
	10:00	Tízórai					
	10:30	Program					
	12:00	Ebéd					
	13:00 - 15:30	Program	2	önismeret, közösségépítés,			
	15:30	Uzsonna					
	13:00 - 15:30	Program					
	16:00	Napzárás					

5. **A PROGRAM MEGNEVEZÉSÉNÉL** kerjük írja le listaszerűen a délelőtti, illetve délutáni tevékenységeket.

	IDŐPONT	PROGRAMSÁV *	CSOPORTOK SZÁMA **	PROGRAM TEMATIKA ***	PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE	PROGRAMOK RÖVID LEÍRÁSA (max. 300 karakter) ****	PROGRAM HELYSZÍNE *****
H É T F Ő	8:00	Érkezés	2	önismeret, közösségépítés,	Ismerkedős, fejlesztő drámajátékok Csapatmunka		
	8:30	Reggeli					
	9:00	Program					
	10:00	Tízórai					
	10:30	Program					
	12:00	Ebéd	2	sport, egészséges életmód önismeret, közösségépítés,	A csapatok bemutatkozása Csapatverseny, Ügyességi játékok		
	13:00 - 15:30	Program					
	15:30	Uzsonna					
	13:00 - 15:30	Program					
	16:00	Napzárás					

6. **A PROGRAM RÖVID LEÍRÁSAKOR** 300 karakterben írja le a programok lényegi elemeit (pl.: cél, tevékenység, eredmény stb.). Az a fontos, hogy átfogó képet kapjunk az egyes programokról, és a szervezőknek is eligazítást nyújtson a tábor ideje alatt.

	IDŐPONT	PROGRAMSÁV *	CSOPORTOK SZÁMA **	PROGRAM TEMATIKA ***	PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE	PROGRAMOK RÖVID LEÍRÁSA (max. 300 karakter) ****	PROGRAM HELYSZÍNE *****
H É T F Ő	8:00	Érkezés	2	önismeret, közösségépítés,	Ismerkedős, fejlesztő drámajátékok Csapatmunka	Ismerkedős, bevezető napja Cél: Alkalmazkodás, gondolkodás, kommunikáció, gondolkodás, memória, figyelem). önismeret fejlesztés, közösségi játékokkal 1 óra önálló felkészülés a csapatok bemutatkozására	
	8:30	Reggeli					
	9:00	Program					
	10:00	Tízórai					
	10:30	Program					
	12:00	Ebéd	2	sport, egészséges életmód önismeret, közösségépítés,	A csapatok bemutatkozása Csapatverseny, Ügyességi játékok	- Kíváncsiak - Csapatok köztársasági versenye - Kibővítés játékok - Számháború	
	13:00 - 15:30	Program					
	15:30	Uzsonna					
	13:00 - 15:30	Program					
	16:00	Napzárás					

7. **A PROGRAM HELYSZÍNÉT** is a jobb oldali nyílacskával választhatja ki. Ha a csapat egy része nincs a helyszínen, vagy egy időre elhagyják a tábor területét, akkor válassza a „Részben a tábor területén” opciót. Ha végig a helyszínen vannak, vagy külső kirándulás esetén értelemszerű a választás. Fontos, hogy a délelőttöt és a délutánt külön kell itt is kiválasztani.

	IDŐPONT	PROGRAMSÁV *	CSOPORTOK SZÁMA **	PROGRAM TEMATIKA ***	PROGRAMOK MEGNEVEZÉSE	PROGRAMOK RÖVID LEÍRÁSA (max. 300 karakter) ****	PROGRAM HELYSZÍNE *****
H É T F Ő	8:00	Érkezés	2	önismeret, közösségépítés,	Ismerkedős, fejlesztő drámajátékok Csapatmunka	Ismerkedős, bevezető napja Cél: Alkalmazkodás, gondolkodás, kommunikáció, gondolkodás, memória, figyelem). önismeret fejlesztés, közösségi játékokkal 1 óra önálló felkészülés a csapatok bemutatkozására	Tábor területén
	8:30	Reggeli					
	9:00	Program					
	10:00	Tízórai					
	10:30	Program					
	12:00	Ebéd	2	sport, egészséges életmód önismeret, közösségépítés,	A csapatok bemutatkozása Csapatverseny, Ügyességi játékok	- Kíváncsiak - Csapatok köztársasági versenye - Kibővítés játékok - Számháború	Tábor területén Részben a tábor területén Külső helyszínen
	13:00 - 15:30	Program					
	15:30	Uzsonna					
	13:00 - 15:30	Program					
	16:00	Napzárás					

Ezt folytatva töltse ki az egész hetet!



## Napközi Erzsébet-tábor Komplex élménytábor

Fentartó neve:	Esztergom - Budapesti Főegyházmegye
Fentartó címe:	Budapest, Úri u. 62, 1014
Megvalósító intézmény:	Albertfalvi Don Bosco Katolikus és Általános Iskola és Óvoda
Megvalósító intézmény címe:	1116 Budapest, Albertfalva u. 9-13
Tábor helyszínének megnevezése:	Albertfalvi Don Bosco Katolikus és Általános Iskola épülete és udvara
Tábor helyszínének címe:	1116 Budapest, Albertfalva u. 9-13
Táborvezető neve:	Tábor Áron
Táborvezető telefonszáma:	123456789
Turnus:	I. turnus: 2016. július 18. - 2016. július 22.
Gyermek létszám:	30

Órarend	Időpont	Étkezés	Program	Tevékenység	Leírás	Helyszín
SZERDAI	8:00	Érkezés		sport, egészséges életmód	Zenés bemelegítés, kölyökjáték	Tábor területén
	8:30	Reggeli	3			
	9:00	Program				
	10:00	Tízórai				
PÉNTEK	10:30	Program				Tábor területén
	12:00	Ebéd	3	sport, egészséges életmód	Filmnézés, Akadályverseny	
	13:00	Program				
	15:00	Uzsonna				
SZOMBAT	15:15	Program				Részben a tábor területén
	16:00	Napzárás				
	8:00	Érkezés	1	művészeti nevelés, kézművesség, kultúra	Séta a Faluházhoz. Tabló készítése	
	8:30	Reggeli				
VASÁRNAP	9:00	Program				Részben a tábor területén
	10:00	Tízórai				
	10:30	Program				
	12:00	Ebéd	1	művészeti nevelés, kézművesség, kultúra	Filmnézés	
SZEKÉLY	13:00	Program		környezettudatosság, természeti értékeink	Séta a Tisza-ártér természetvédelmi területen	Részben a tábor területén
	15:00	Uzsonna				
	15:15	Program				
	16:00	Napzárás				
PÉNTEK	8:00	Érkezés	1	külső buszos kirándulás	Szervezett buszos kirándulás	Külső helyszínen
	8:30	Reggeli				
	9:00	Program				
	10:00	Tízórai				
SZOMBAT	10:30	Program				Külső helyszínen
	12:00	Ebéd	1	külső buszos kirándulás	Szervezett buszos kirándulás	
	13:00	Program				
	15:00	Uzsonna				
VASÁRNAP	15:15	Program				Külső helyszínen
	16:00	Napzárás				

\* A pirossal jelölt cellák a napi kötelező négy étkezést, valamint a tábori nap kezdetét és végét jelölik, a kék cellák a programokkal kapcsolatos információkat tartalmazzák.  
 \*\* Párhuzamos programok esetén a legördülő lista segítségével adja meg a csoportok számát!  
 \*\*\* Párhuzamos programok esetén a cella sarkában lévő nyílra kattintva a legördülő lista segítségével több kapcsolódó tematikákat is megjelölhet. A programhétben mind a hat tematikának kötelezően szerepelnie kell!  
 \*\*\*\* Írja le a program rövid tartalmát, amennyiben azt a Programok Megnevezése mező nem jelöli egyértelműen.  
 \*\*\*\*\* Jelölje meg a gyerekek tartózkodási helyét az adott programsávban!

Mikor ezzel elkészült, a dokumentumot csatolva küldje el a [napközi@erzebettaborok.hu](mailto:napközi@erzebettaborok.hu)-ra, vagy a kijelölt tankerületi kapcsolattartónak!

**Köszönjük figyelmét! Sikeres szervezést kívánunk!**